

escuela vasca
de gestalt



<http://www.gestalteuskadi.com>

XXIII PROMOCIÓN FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT

OCTUBRE 2011-JUNIO 2012
DONOSTIA

La FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT que imparte La Escuela Vasca de Terapia Gestalt está avalada por la A.E.T.G. (Asociación Española de Terapia Gestalt), garantizando que se cumplan los requisitos de calidad del profesorado y adquisición de contenidos. Se acreditará a los alumnos con la titulación correspondiente según los criterios requeridos (600 horas lectivas, 10 horas de supervisión individual y 80 horas de terapia individual).

Se certificarán asimismo las horas formativas de cada Curso y de la Formación en su totalidad.

DESTINADO A:

- Profesionales de la salud, educación, trabajo social y profesiones de ayuda en general.
- Coordinadores de grupos de distintas áreas, como la educación, la empresa y el ámbito social en general.
- Personas que deseen profundizar en su propio desarrollo, desde un contexto grupal, vivencial y teórico, y que por su perfil personal, la Escuela considera puedan favorecerse de este trabajo personal y formativo.

La Formación completa se estructura en **tres cursos**, y consta de **600 horas** lectivas.

Se realizará una **entrevista previa**.

Las plazas son limitadas a 16 personas, para garantizar el seguimiento individual de los participantes.

FORMACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

CURSO BÁSICO (primer año)

Curso de introducción a la metodología, técnica y actitud gestáltica. A través de la experiencia vivencial en el grupo, se van adquiriendo de un modo procedimental las técnicas y la actitud Gestalt. El objetivo es desarrollar la inteligencia emocional, social y la espontaneidad de los participantes.

DURACIÓN: El curso tiene una duración de 160 horas lectivas repartidas en 11 Talleres Experienciales mensuales, 5 Seminarios Didácticos sobre Textos Básicos de Terapia Gestalt, Tutorías Presenciales y Tutorías On-Line.

TALLERES EXPERIENCIALES

- 1.- Dinámica Grupal I. 15 y 16 Octubre. *Montserrat Mendikute.*
- 2.- El Darse Cuenta: "Awareness" en el Aquí y Ahora a nivel corporal, emocional y cognitivo. 12 y 13 de Noviembre. *M. Dolores Baena.*
- 3.- Entrenamiento en la Escucha: La Escucha Activa, la Escucha Terapéutica. 3 y 4 de Diciembre. *Mercedes Mendikute.*
- 4.- Polaridades Gestálticas I. La División Interna Vs la Integración de las Partes. 14 y 15 de Enero. *Mercedes Mendikute.*
- 5.- Polaridades Gestálticas II: Contacto-Retirada. 25 y 26 de Febrero. *Carlos Cervera*
- 6.- Dinámica Grupal II. 24 y 25 de Marzo. *Montserrat Mendikute.*
- 7.- Mecanismos de Contacto, Evitación y Adaptación. 21 y 22 Abril. *Carlos Cervera*
- 8.- Mecanismos de Interrupción del Contacto y Ciclo de Satisfacción de las Necesidades. 12 y 13 de Mayo. *Jose Mari Lana.*
- 9.- Técnicas Gestálticas. 26 y 27 de Mayo. *Mercedes Mendikute.*
- 10.- Sueños y Fantasías. 9 y 10 de Junio. *Jose Mari Lana.*
- 11.- Dinámica Grupal III. 30 de Junio y 1 de Julio. *Montserrat Mendikute.*

SEMINARIOS DIDÁCTICOS

- 1.- *La Terapia Gestalt: la Vía del Vacío Fértil*. Capítulo 4, *Preceptos Básicos de la Terapia Gestalt*.
Francisco Peñarrubia. Alianza Editorial.
2 de Diciembre.
- 2.- *El Asistente Interno*.
Norberto Levy. Editorial Nuevo Extremo (Edición agotada, se facilitará el material).
24 de Febrero.
- 3.- *El Enfoque Gestáltico. Testimonios de Terapia*.
Fritz Perls. Editorial Cuatro Vientos.
20 de Abril.
- 4.- *Sueños y Existencia*.
Fritz Perls. Editorial Cuatro Vientos.
8 de Junio.
- 5.- *Terapia de la Gestalt en Teoría y Práctica de la Terapia Grupal*.
G. Corey. Editorial Desclee De Brouwer. Bilbao, 1996.
29 de Junio.

OTRAS LECTURAS RECOMENDADAS

- 1.- *Manual Editado por la Escuela Vasca de Terapia Gestalt*.

HORARIO

- Seminarios Didácticos: VIERNES de 18:00-20:30 horas.
- Talleres Experienciales: SÁBADO de 10:00-14:00 horas
y
de 16:00-21:00 horas.

DOMINGO de 10.00-14:30 horas.

FECHA DE INICIO: 15 y 16 de Octubre 2011.

REQUISITOS

- Asistencia a los Talleres y Seminarios

- Elaboración de una Memoria Teórico-Práctica del Curso al finalizar el mismo.

Nota: SE ENTREGARÁ CERTIFICADO DE FORMACIÓN DEL CURSO BÁSICO. (Para ello será necesario la asistencia a los Talleres y Seminarios así como la elaboración de una Memoria Teórico-Práctica del Curso al finalizar el mismo).

CURSO SUPERIOR (segundo año)

Curso de profundización de los temas centrales del programa de la AETG, así como en el manejo de las técnicas gestálticas y de las dinámicas grupales, a través del entrenamiento personal. Se combina el trabajo vivencial, con el de elaboración y reflexión teórica. El programa incluye las áreas de dinámica grupal, profundización en los temas centrales y aplicaciones de la Gestalt a otras áreas.

DURACIÓN: El curso tiene una duración de 220 horas lectivas repartidas en 12 Talleres Experienciales mensuales, 5 Seminarios Didácticos sobre Textos Básicos de Terapia Gestalt, un Residencial de viernes a domingo, Tutorías Presenciales y Tutorías On-Line.

TALLERES EXPERIENCIALES

- 1.- Profundización en las Polaridades Gestálticas.
- 2.- Profundización en los Mecanismos de Defensa Gestálticos.
- 3.- Trabajo Gestáltico con Adolescentes y Familias.
- 4.- Dinámica Grupal I.
- 5.- Gestalt y Formación del Carácter; Representación de las Fases de Desarrollo Evolutivo.
- 6.- Gestalt y Sexualidad.
- 7.- Dinámica Grupal II.
- 8.- Profundización en Sueños y Fantasías.
- 9.- Profundización en la Escucha y Estilos Terapéuticos.
- 10.- Profundización en las Técnicas Gestálticas.
- 11.- Gestalt y Proceso Corporal.
- 12.- Dinámica Grupal III.

* Un Residencial de viernes a domingo (incluido en el precio total del curso)

SEMINARIOS DIDÁCTICOS

- 1.- *Gestalt, el Arte del Contacto.*

Serge Ginger. Editorial Integral.

2.- *Grupos de Encuentro*.

Carl R. Rogers. Amorrortu Editores.

3.- *Apuntes de Relación de Ayuda*.

Jose Carlos Bermejo. Editorial Cuadernos del Centro de Humanización de la Salud (Madrid).

4.- *Manual Práctico de Terapia Gestáltica, Capítulo 10, Los sueños*.

Ángeles Martín. Editorial Desclee de Brouwer.

(Complementado con Apuntes de la Escuela Vasca de Terapia Gestalt).

5.- *Teoría y Técnica de la Psicoterapia Gestáltica, capítulo Las Tareas del Terapeuta*.

Irma L. Shepherd. Amorrortu Editores. Buenos Aires, 1978.

OTRAS LECTURAS RECOMENDADAS

1.- *La Vieja y Novísima Gestalt*.

Claudio Naranjo. Editorial Cuatro Vientos.

HORARIO

- Seminarios Didácticos: VIERNES de 18:00-20:30 horas.
- Talleres Experienciales: SÁBADO de 10:00-14:00 horas
y
de 16:00-21:00 horas.

DOMINGO de 10.00-14:30 horas.

REQUISITOS

- Asistencia a los Talleres y Seminarios
- Elaboración mensual de un trabajo vivencial y teórico sobre los contenidos del Taller correspondiente.

CURSO DE SUPERVISIÓN (tercer año)

Este curso gira en torno al entrenamiento en la relación terapéutica y se combinan prácticas supervisadas de los alumnos dentro del grupo con talleres monográficos. Los objetivos del curso son el aprendizaje de los contenidos básicos sobre el proceso terapéutico, el descubrimiento tanto del propio estilo, como de los recursos y límites personales y el desempeño del rol del terapeuta realizando cada alumno una sesión supervisada individual y otra grupal. Asimismo se exploran diferentes temas de interés vivencial, teórico y técnico.

DURACIÓN: El curso tiene una duración de 200 horas lectivas repartidas en 12 Talleres Experienciales mensuales, 5 Seminarios Didácticos sobre Textos Básicos de Terapia Gestalt, un Residencial de viernes a domingo, Tutorías Presenciales y Tutorías On-Line.

TALLERES EXPERIENCIALES

- 1.- Terapia Individual y Grupal.
- 2.- Práctica Supervisada I.
- 3.- Práctica Supervisada II.
- 4.- Dinámica Grupal I.
- 5.- Escenas Temidas del Terapeuta.
- 6.- La Relación Terapéutica: Transferencia y Contratransferencia.
- 7.- Autoconcepto. Trabajo Gestáltico con Videoterapia.
- 8.- Práctica Supervisada III.
- 9.- Práctica Supervisada IV.
- 10.- Separaciones, Pérdidas y Duelos.
- 11.- La Entrevista, Encuadre Terapéutico, Seguimiento y Finalización de un Proceso Terapéutico.
- 12.- Dinámica Final de la Formación.

* Un Residencial de viernes a domingo (incluido en el precio total del curso)

SEMINARIOS DIDÁCTICOS

- 1.- *Estrategias en Psicoterapia Gestáltica.*
Marta Atienza. Ediciones Nueva Visión.
- 2.- *Psicoterapia Existencial y Terapia de Grupo.*
Irvin Yalom. Editorial Paidós.
- 3.- *Apuntes de la Relación Terapéutica:*
 - *Contratransferencia: Aspectos Teóricos y Clínicos.*
Ángeles Martín. Madrid.
 - *Transferencia y Contratransferencia en Terapia Gestáltica.*
Adriana Schnake Silva.

FORMADORES

RESPONSABLE DE LA FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT

Merche Mendikute: Miembro Titular y Supervisor de la Asociación Española de Terapia Gestalt, Miembro Psicoterapeuta de la F.E.A.P. Psicóloga clínica, Psicoterapeuta infantil, formada en Bioenergética, Técnicas Corporales, Dinámica de Grupo, Gestalt y Terapia de Familia.

DIRECTORA DE LA ESCUELA VASCA DE TERAPIA GESTALT EN DONOSTIA

Montse Mendikute: Miembro Didacta y Supervisor de la Asociación Española de Terapia Gestalt y Miembro Psicoterapeuta de la F.E.A.P. Psicóloga Clínica. Formación en Bioenergética, Técnicas Corporales, Gestalt y Dinámica Grupal, Psicoanálisis, en Psicoterapia Integrativa y Eneagrama con Claudio Naranjo y en Psicopatología Clínica.

EQUIPO DOCENTE

Todos los docentes son Miembros Titulares de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G.)

Montse Mendikute: Miembro Titular y Didacta de la Asociación Española de Terapia Gestalt y Miembro Psicoterapeuta de la F.E.A.P. Psicóloga Clínica. Formación en Bioenergética, Técnicas Corporales, Gestalt y Dinámica Grupal, Psicoanálisis, en Psicoterapia Integrativa y Eneagrama con Claudio Naranjo y en Psicopatología Clínica.

Merche Mendikute: Miembro Titular y Supervisor de la Asociación Española de Terapia Gestalt, Miembro Psicoterapeuta de la F.E.A.P. Psicóloga clínica, Psicoterapeuta infantil, formada en Bioenergética, Técnicas Corporales, Dinámica de Grupo, Gestalt y Terapia de Familia.

Carlos Cervera: Psicólogo clínico. Formación en Psicoterapia Integrativa y Psicocorporal. Director de Formación de Terapia Gestalt en Zaragoza .Miembro Titular de la A.E.T.G. y Psicoterapeuta de la F.E.A.P.

Jose M^a Lana: Psicólogo clínico. Miembro Titular de la A.E.T.G. y Psicoterapeuta de la F.E.A.P. Experto en Intervención Social.

Andrés Correa: Médico Psicoterapeuta. Director de la Escuela Extremeña de Terapia Gestalt. Miembro Titular de la A.E.T.G y Psicoterapeuta de la F.E.A.P.

Alfonso González: Miembro Titular y Didacta de la A.E.T.G. Experto En Comunicación. Colabora en diferentes Escuelas de Formación en Terapia Gestalt.

Olga Rueda: Miembro Titular y Didacta de la A.E.T.G. Especialista en Terapia Gestalt y sus aplicaciones a través del video. Formada en Terapia Integrativa, Eneagrama y Técnicas de Meditación. Dirige el Centro Espaciointerno Psicología.

M^a Dolores Baena: Miembro Titular de la A.E.T.G. Y Miembro Psicoterapeuta de la F.E.A.P. Responsable de Formación del Centro de Psicoterapia Integrativa y Psicocorporal de Zaragoza.