

escuela vasca
de gestalt



<http://www.gestalteuskadi.com>

**GESTALT EN GRUPO:
TALLER QUINCENAL SOBRE
LA EMOCIONALIDAD.
MARZO-JUNIO 2011,
DONOSTIA.**

Este taller se realizará quincenalmente con el objetivo de iniciar en los aprendizajes grupales a diferentes personas que por su conocimiento personal y laboral quieran participar en un proceso personal dentro de un contexto grupal, vivenciando y aprendiendo desde la manera de hacer de la terapia Gestalt, así como de las que provienen del campo de las Dinámicas de Grupo.

El trabajo va dirigido al conocimiento emocional, y su objetivo terapéutico sería el aprendizaje de la autorregulación emocional. La etimología de la palabra emoción es movimiento, y la emoción es la que da vida, mueve todo el sistema psicológico y relacional de las personas.

Observaremos las emociones básicas, cómo las vivenciamos, sentimos y/o expresamos y su relación con nuestra manera de ser, autoestima e intersubjetividad.

Este trabajo está orientado a personas que quieren realizar posteriormente la Formación en Terapia Gestalt, así como a profesionales que por su dedicación e interés personal quieran profundizar en su autoconocimiento.

Lo organiza la “Escuela de Terapia Gestalt” Donostia, y lo imparten Mercedes Mendikute y Montserrat Mendikute, psicólogas clínicas, Miembros Titulares de la Asociación Española de Terapia Gestalt y de la Federación de Asociaciones de Psicoterapia.

Fecha de inicio: 9 de marzo 2011, de 18:45-21:00 horas.

Frecuencia: Quincenal.

Precio del curso: 80 euros/mes.

Preinscripción: para preinscribirse es necesario enviar el formulario de preinscripción debidamente cumplimentado a cursos@gestalteuskadi.com y solicitar entrevista previa llamando al Centro de Psicoterapia Bizia, Tfno: 943469880.

Para más información consulten en donostia@gestalteuskadi.com y en la web www.gestalteuskadi.com .